

## 第 1 周 (12/31/2018 - 1/6/2019)

<p>周一</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 1</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 2</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 3</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 4</p>	<p>? 按照“神的形象”被造是什么意思? 作为一个成熟的基督徒, 你能看到自己的态度、言语和行为越来越反映出神的特性吗?</p> <p>? 圣经在第一章里用到“神”(伊罗兴)为祂的名字, 这个名号彰显出祂在宇宙万物中的权能。第二章里用到了人性化的“耶和华神”(雅威), 这个名号彰显出祂对人类的关心。读这些章节的时候问问你自己, “我认识的神是个人的神吗? 还是只是创造宇宙万物那位权能的主宰?”</p> <p>* 罪破坏了人和神的关系(3:10), 罪破坏了丈夫和妻子的关系(3:12), 甚至还破坏了人与大自然之间的关系(3:17-19)。但是慈爱的神并没有离弃人类, 反而应许赐给我们一位救主, 将来要来“伤撒旦的头”(3:15)。</p> <p>? 当你读第三章的时候, 请注意撒旦是怎样引诱夏娃犯罪的。小心撒旦的伎俩, 你今天是否预备好抵制住牠的诱惑呢?</p> <p>? 罪恶又是怎样破坏了你生活中的各种关系? 你和神的关系? 和周围其他人的关系?</p>
<p>周二</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 5</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 6</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 7</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 8</p>	<p>* 虽然神按照祂的形象造了人, 人的叛逆让神“后悔造人在地上”(6:6)。神以洪水审判, 回到了创世记一章创造工作之前的景象。</p> <p>? 即便是在那样一个罪恶泛滥的世界, 也有义人如以诺(5:24)和挪亚(6:9); 他们与神同行。这些人到底什么地方与众不同呢?(你可以在希伯来书 11:5-7 找到答案)</p> <p>? 在我们生活的这个罪恶世界中, 你该如何与神同行呢? 这个世界罪恶如此普遍盛行, 你要怎么度灵命生活才能帮助自己对神保持忠心呢?</p>
<p>周三</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 9</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 10</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 11</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 12</p>	<p>* 洪水过后不久人类又开始背叛神, 在巴别塔那里他们联合起来要造一座可以通天的塔, 这塔可能是在古代米索波大米到处可见的石庙。就像夏娃一样, 那些造巴别塔的人想要取代神的位置。这一次神对人悖逆的惩罚是搅乱他们的语言并使他们分散在全地。</p> <p>? 在我们今天的社会里, 我们又是怎样“传扬我们的名”并取代神的权柄地位呢?</p> <p>* 创世记 12 章开始了亚伯拉罕的故事, 其中 12:2-3 是旧约中提到的最重要的应许之一, 地上的“万族”要因着从亚伯拉罕的后裔弥赛亚而得福。从这个应许开始了关于弥赛亚家系的故事。</p> <p>? 在读到的每一个故事当中(亚当和夏娃, 挪亚洪水, 巴别塔, 亚伯拉罕), 我们看到的是神对罪恶的审判以及对那些呼求祂名的人所施的怜悯。回想你这一生到如今的脚步, 有没有在犯罪后看到神的审判? 有没有在呼求神, 祈求祂饶恕的时候看到神的怜悯?</p> <p>? 当亚伯拉罕不能完全信靠神的时候, 他对法老撒了谎(12:13)。在你生活中是不是有哪些方面需要更完全的信靠神? 祈求神给你信心可以完全依靠祂吧!</p>

<p style="text-align: center;"><b>周四</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 13</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 14</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 15</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 16</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 17</p>	<p>* 创世纪 15 章中神与亚伯拉罕所立的盟约对我们来说是个陌生的习俗，然而这就是在上古时候起“血誓”的方式。当那代表神烧着的火把从祭物中经过（15:17），仿佛就是神在对亚伯拉罕说：“我对你起誓！即便是死也不会违背誓言。”</p> <p>? 这样的誓言说明神具备了什么样的品格？你能明白祂是那位永远对你信守诺言的神吗？</p> <p>* 当我们读到圣经人物如亚伯拉罕的时候，可能会想，“他们那么完美，我是绝对做不到的。”然而亚伯拉罕虽然后来成了信心的伟人，但他也要学习完全地信靠神。亚伯拉罕在神应许他成为多国之父以后，也曾心生怀疑，就与撒拉决定借助侍女夏甲生一个孩子，虽然在当时的社会这样做很常见，但这却不合神的心意。当亚伯拉罕 98 岁的时候，神再一次应许他将会会有一个儿子。神教导亚伯拉罕对祂的应许要有完全的信心。</p> <p>? 读亚伯拉罕的故事的时候，你会不会对祂的怀疑产生共鸣？会不会也觉得毫无保留地相信神的应许有些困难？</p>
<p style="text-align: center;"><b>周五</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 18</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 19</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 20</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 21</p>	<p>* 所多玛的故事让我们看到人类多麼迅速地回到了从前的罪恶状态。然而神已经应许过祂再也不会以洪水来毁灭整个地球，虽然神审判了所多玛和蛾摩拉，祂对挪亚信守住了承诺。</p> <p>? 创世纪 18 章中，你是否惊讶亚伯拉罕竟敢为了所多玛与神“讨价还价”？由此说明了亚伯拉罕和神有怎样的亲密关系？又说明了他对罗得有着怎样深厚的亲情？</p> <p>? 试着想象一下亚伯拉罕在 100 岁的时候获得儿子的喜悦心情。你觉得亚伯拉罕还会再怀疑神的应许吗？</p>
<p style="text-align: center;"><b>周六</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 22</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 23</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 24</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 25</p>	<p>* 创世纪 22 章讲了圣经中挑战度最高的故事之一，就是神要亚伯拉罕将他的儿子做为牲祭献上。要想明白亚伯拉罕的信心，请读希伯来书 11:17-19，他确信神能使以撒从死里复活。</p> <p>? 不要问：“我有像这个故事里的亚伯拉罕那样的信心吗？”而要问：“我愿意让神按祂的意愿来磨练我的信心吗？”</p> <p>* 在读创世纪 24 章的时候，你要把自己放在那个古老时代，当时的习俗是由肩付维护家族名誉责任的父亲来选择儿媳妇，请细细查考亚伯拉罕的仆人是如何忠心地执行主人的命令。也特别注意在创世纪 24:46 中利百加所展示的美好的服侍灵命（每只骆驼能喝下 25 加仑的水）。</p> <p>? 亚伯拉罕、以撒和利百加都显出对神极大的信心。在生活中各样的状况下，你都学习信靠神吗？你是否愿意耐心地等候祂实现为你生命的计划呢？</p>
<p style="text-align: center;"><b>每周总结</b></p>	<p>从这一周所读的经文中，选择一个你所学到的重点写下来。之后，在一周里的每一天都来重温一下这个重点，并求神帮助你日日应用在生活当中。</p>

## 第 2 周 (1/7/2019 - 1/13/2019)

<p>周一</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 26</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 27</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 28</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 29</p>	<p>* 正如神赐给了亚伯拉罕一样，祂也赐给了以撒极大的应许（26:3-5）。正如亚伯拉罕一样，以撒也是磕磕碰碰地学习完全信靠神；如同他父亲，以撒为了保护妻子利百加而对一位掌权者撒谎。</p> <p>* 在创世记第 27 章中，我们看到神实现对亚伯拉罕应许的新挑战，就是雅各“偷窃”了本来属于哥哥以扫的祝福。然而，即便有雅各狡诈个性的阻碍，神的应许仍然实现了。歡欣吧！因我们服侍的是一位“信守承诺”的神！</p> <p>? 你在生命中遇到什么样的情况使你开始怀疑神的应许呢？尽管在遇到困难而犹豫和怀疑的时候，你仍然能相信神会实现祂的承诺吗？</p> <p>? 当雅各在躲避愤怒的以扫的时候，神在伯特利向他显现。回想一下你自己的生命，神是如何向你显明的呢？是通过你身边的人，一些困难的际遇，还是借他的话语、圣经来显明的呢？而你对祂的显明又是如何回应呢？</p>
<p>周二</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 30</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 31</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 32</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 33</p>	<p>* 雅各欺骗了以扫，拉班又欺骗了雅各，然后雅各又想办法骗了拉班。这个家庭的争斗最终导致雅各不得不再一次逃跑。当和以扫见面时，雅各必需面对这一生诈骗行径所导致的后果。</p> <p>雅各与神摔跤的故事（32:22-32）象征了他特性的转化。神迫使他承认，“我的名字是雅各一欺骗者”，然后把雅各的名字改为“以色列”——这个以后将代表神的选民的名字。如果你看到自己的个性中有需要被转化的地方，雅各的故事可以鼓励你信靠神来塑造你的品格。</p> <p>? 在古时候，一个人的名字有如语言图象，点出他的特性，如果名字改了，也就意味着他的特性变了。如果你的名字也反映出了你的特性，你应该叫什么名字呢？更重要的是，自从你遇见耶稣之后，你从神领受的新名字是什么呢？今天就花时间好好想一想神在你生命中所做的转化。</p>
<p>周三</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 34</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 35</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 36</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 37</p>	<p>* 理解神為何賜給亞伯拉罕極大的應許並不難，因為他順服神的旨意，離開本鄉本族跋涉到 1100 英里以外之地。然而要理解神竟也對雅各賜下應許就不容易了，他是一個騙子，一生大部分的時間都在逃避欺騙的後果。但是神對雅各說：“我要將賜給亞伯拉罕和以撒的土地也賜給你和你的子孫。”你可能覺得自己並不像亞伯拉罕，你的過去可能更像雅各，如果是那樣的話，為有一位慈悲的神而歡喜吧！祂的眼光越過我們的過去，看到的是未來光明的我們。</p> <p>* 創世記 37 到 50 章講述了約瑟的故事。約瑟是雅各所喜愛的妻子拉結生的兒子，他的父親不智地偏愛他，嫉妒的哥哥們把他賣給了路過的以實瑪利人商隊，經此，約瑟最終成了埃及的奴隸。</p> <p>? 如果你是親哥哥們賣為奴隸的約瑟，對此會怎麼反應呢？對哥哥們你會怎麼想呢？對主人波提乏會怎麼想？對允許這麼糟的事情發生的神你也會怎麼想？為預備明天的靈修，想想如果你處在約瑟的情況會怎樣反應，明天來看一看你和約瑟的反應有什麼不同。</p>

<p style="text-align: center;"><b>周四</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 38</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 39</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 40</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 41</p>	<p>* 回忆一下神对亚伯拉罕的应许，“我要使你成为大国，地上的万族都要因你的子孙而得福。“200年后，诡诈的雅各成了这个家族的族长；雅各的儿子西缅和利未谋害了示剑人；另一个儿子犹大以不可告人的方式和守寡的儿媳生下一对双胞胎，而家中看来唯一有出息的约瑟被卖到埃及当奴隶。看来神的承诺似乎落了空，然而，神永不违背祂的应许。</p> <p>* 在上古时代，梦境通常被认为是神与人交流的方式。创世记 37 章中，约瑟把自己得蒙神恩宠的梦告诉了别人。现在在监狱里，他又为两个狱友解梦，到后来，还为法老解释了预言将来灾年的梦。如此种种，使得约瑟终于升上高位在埃及掌权。神通过约瑟使埃及的百姓躲过饥荒，也最终拯救了希伯来人。</p> <p>? 约瑟被自己的哥哥们卖为奴隶，以为从此再也不能见到家乡或亲人了。即便如此，他仍然对他的神忠心。他抵制了波提乏妻子一再的勾引；没有因为法老的酒政遗忘他而心生苦毒；忠心地服侍与其族人为敌的法老。他的秘诀在于能够时刻认识到神的同在，就算在困境中也是如此（39:9；40:8；41:16；41:25-32；41:51-52）。在面对挫折或诱惑时，你能意识到神在加增你力量与你同在吗？</p>
<p style="text-align: center;"><b>周五</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 42</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 43</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 44</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 45</p>	<p>? 当你读这些篇章的时候，试图从以下这些人物的角度来看这个故事：</p> <p>— 当约瑟认出他的哥哥们的时候他会是什么样的感受？他会不会也想过要发怒和报复？</p> <p>— 当他的哥哥们第一次来到埃及，受到这位高官的奇特对待时是怎么样的感受呢？当高官表明就是曾被他卖到埃及为奴的弟弟，那当下，他们又是什么感觉呢？</p> <p>— 当雅各听说他的儿子还活着的时候是什么样的心情？</p> <p>? 你不需要问：“我能象约瑟一样原谅那些人吗？”因为你并没有处在他的那种情况。而是，问：“是否有人曾经冤枉过我？我原谅了他们吗？如果没有，就求神给你恩典，让你可以原谅那些曾经伤害你的人吧！”</p>
<p style="text-align: center;"><b>周六</b></p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 46</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 47</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 48</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 49</p> <p><input type="checkbox"/> 创世记 50</p>	<p>* 这些篇章给约瑟的故事画上了句号。这几章告诉我们为什么神的选民没有在神的应许之迦南地，而是在埃及，从而为后面的出埃及记做了铺垫。雅各为每一个儿子所做的祝福（第 49 章）也预示了将来以色列各个支派的角色。尤其值得一提的是他对犹大的祝福（49:10）。大卫王以及弥赛亚都将出于犹大支派。</p> <p>? 默想创世记 50:20，从哥哥们的作恶（将约瑟卖为奴隶）到神的美意成就（将以色列从饥荒中拯救出来）这段时间超过了 20 年。你的生活中有哪些困境也许正是神的计划，要来成就美善呢？思想到这儿，请阅读罗马书 8:28-29，记得神在让“万事”效力来成就美意，就是使你具有祂的形象。</p>
<p style="text-align: center;"><b>每周总结</b></p>	<p>从这一周所读的经文中，选择一个你所学到的重点写下来。之后，在一周里的每一天都来重温一下这个重点，并求神帮助你日日应用在生活当中。</p>

## 第 3 周 (1/14/2019-1/20/2019)

<p><b>周一</b></p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 1</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 2</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 3</p>	<p>* 这一周，我们要读马可福音。马可福音的目的是彰显耶稣是神的儿子（1:1；15:39）。这本福音书是写给罗马人的，其重点在于神的医治，和对外邦读者显示神的大能。马可想要问的是：“耶稣做了什么显示祂是神的儿子”。</p> <p>? 在前三章里，有什么记号让你看出耶稣的能力。作为 21 世纪的读者，哪个记号给你的印象最深？</p> <p>? 马可写出了耶稣和被犹太人视为“不洁净”的人的关系：一个麻风病人(1:40-45)，一个被污鬼附身的人(1:21-27)，和税吏(2:13-17)。对于马可写作的目的来说，这为什么重要？</p>
<p><b>周二</b></p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 4</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 5</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 6</p>	<p>* 在马可福音四到六章中的许多神迹继续说明这卷福音的目的是彰显耶稣是神的儿子。祂有能力超越自然（在第四章平静暴风）；祂有能力超越污鬼（第五章）；祂有能力超越疾病（第五章）；祂能用几个饼和几条鱼喂饱 5000 人（第六章）；祂甚至能在水面上行走（第六章）。</p> <p>? 在马可一到三章，那些不洁净的人追随耶稣；在第六章，耶稣家乡的人们拒绝祂。马可写出了人们对福音的不同反应，仅仅听福音是不够的，我们必须在心里做出回应。马可 4:1-25 撒种的比喻里，每种土壤都得到了同样的种子（神的话），但反应却不同。读的时候，问问自己，你是那种土壤？</p>
<p><b>周三</b></p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 7</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 8</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 9</p>	<p>* 法利赛人被视为犹太人的“菁英”，然而却拒绝耶稣并憎恶耶稣的要求。尽管他们非常看重外表的律法，耶稣却坚持真正的门徒必须要有心里的改变。</p> <p>? 就如马可福音 7:24-30 中的外邦女人，人们都相信耶稣，为什么宗教领袖们却拒绝祂（8:11-13）呢？为什么祂的信息对穷人，罪人和有需要的人那么有吸引力呢？</p> <p>? 马可福音 8:34-37 中，耶稣表明了成为门徒要付的代价。要作耶稣的门徒，必须背起我们的“十字架”。十字架意味着死亡。作门徒意味着必须向自己的欲望和野心死。保罗后来写给基督徒的信中说：“让心中一切罪的东西死”。读第八章时，问问自己：“我作耶稣的门徒要付上什么代价？” 然后问问“我拒绝耶稣的代价是什么？” 衡量一下，作耶稣门徒的代价和无与伦比的永恒的灵魂，那个轻？那个重？</p>
<p><b>周四</b></p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 10</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 11</p> <p><input type="checkbox"/> 马可福音 12</p>	<p>* 马可福音 10:45 是整本福音的关键经节。耶稣来是为了两个目标：服侍人，并要舍命作多人的赎价。马可福音一到十章写的是耶稣对世人的服侍。11 到 16 章写的是他在骷髅地对整个人类做出的牺牲。这几章描述耶稣对十字架的警觉性增高，祂警告门徒祂将在耶路撒冷受难舍命。</p> <p>? 在马可福音第十章，耶稣要求一个富人变卖所有的分给穷人，但在别处耶稣并没有这样要求。为什么耶稣要求这个富有的年轻人作这样的牺牲呢（答案在 8:34-37）？作门徒的代价是什么？这代价是我们认为是比基督更有价值的一切东西。</p>

<p><b>周五</b></p> <p>☐ 马可福音 13</p> <p>☐ 马可福音 14</p>	<p>* 在整本马可福音中，看到我们作耶稣门徒的代价。在 14 章，看到耶稣为我们的救恩所付出的代价。在 14:36，耶稣祷告说：“求祢将这杯撤去。然而，不要从我的意思，只要从祢的意思。”门徒训练要求我们毫无保留地顺服神。我们的救恩，要求耶稣毫无保留地顺服天父的心意。</p> <p>? 在马可福音 13 章，耶稣回答了一个关于世界末了的问题（13:4）。耶稣的答案给出了世界末了的一些记号，<i>但是</i>，并不是很清楚。你觉得为什么耶稣这么回答？这和 13:33 节有关吗？我们必须时时“警醒”而且“谨慎”，为耶稣再来做好准备。</p> <p>? 耶稣向父神祷告“不要从我的意思，只要从祢的意思。”你也这样祷告吗？你天天都活出顺服父神的心意吗？</p>
<p><b>周六</b></p> <p>☐ 马可福音 15</p> <p>☐ 马可福音 16</p>	<p>* 别的福音书对于耶稣的受审，钉十字架和复活都有更详细的描述。因为马可书写的对象是罗马人，他避免非犹太人不感兴趣的细节。然而，马可福音的高潮出自一个罗马百夫长（对于罗马读者，这可是具权威的见证）宣告“这人真是神的儿子！”（15:39）</p> <p>? 彼拉多钉死了耶稣，不是因为祂有罪，而是为了“要叫众人喜悦”（15:15）。对你而言，哪个更重要：真理，还是让你周围的人满意？</p> <p>? 马可福音末尾，一个罗马百夫长说“这人真是神的儿子”。你在复习这周的经节时，你看到耶稣的神性的最大的证据是什么？耶稣真是神的儿子的最大确据是什么？</p>
<p><b>每周总结</b></p>	<p>写下你在这一周读经中学到最重要的功课。下周每一天，都复习这个功课，求主帮助你把学到的功课运用在生活当中。</p>

## 第4周 (1/21/2019 - 1/27/2019)

<p><b>周一</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 1</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 2</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 3</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 4</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 5</p>	<p>* 出埃及记继续书写神的选民的故事。在创世纪的末尾，神的选民来到埃及，而不是神应许之地迦南。出埃及记记述了神怎么带领祂的子民脱离被奴役的生活。创世纪之后的400年开始了出埃及记，那时尊荣约瑟的法老王已经死了，以色列民被视为奴隶。</p> <p>? 请注意看神是怎么保护和预备自己的仆人摩西。摩西出生时，法老下令杀死所有男婴，神保护了他的性命，而且开路让他在法老的家中长大，使得摩西成长为一个懂得埃及律法的领袖。神怎样预备你来事奉祂？</p> <p>? 在出埃及记 2:23-25，神听到了祂子民的呼求。当你看到世界各地基督徒所受的苦难，你相信神仍旧听见了祂子民的呼求吗？</p>
<p><b>周二</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 6</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 7</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 8</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 9</p>	<p>* 对埃及人和以色列人，灾祸都是神主权的记号。这些灾祸向埃及人表明耶和华比他们的假神更强大。这些灾祸向以色列人表明他们可以相信带有主权的神的应许。</p> <p>? 法老继续拒绝神的警告，无视神迹和可怕的灾祸。许多人无视不断的警告而顽固地持续走在罪的路上，为什么？在你的生活中，此刻有什么地方正在忽视神的警告？</p>
<p><b>周三</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 10</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 11</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 12</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 13</p>	<p>* 贯穿以色列民的历史中，逾越节是一桩重要的纪念事件。逾越节晚餐是在回顾神从埃及的救赎。逾越节是盼望将要来的弥赛亚完成所应许的救赎的前瞻。在最后的晚餐上，耶稣见证说祂就是那位应许的救赎者。祂的血成为我们的罪永远的牺牲；祂的血救我们脱离罪的捆绑。</p> <p>? 每个灾祸都是对埃及假神的打击。（比如，埃及人崇拜 <i>Heket</i>，是一个以青蛙形象为代表的女神。摩西让大地遍布青蛙，表明以色列的神比 <i>Heket</i> 更有能力。）今天我们的世界崇拜什么样的假神呢（金钱、学历、声望）？</p> <p>? 当灾祸一步步加深，法老尝试与神讲价（9:27-28；10:7-11；10:24-27），但他拒绝全盘认输顺服。神要求的是全然顺服。在你的生活中有没有这样的地方，你在跟神讲价，不愿完全按神的旨意顺服？</p>
<p><b>周四</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 14</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 15</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 16</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 17</p>	<p>* 以色列民刚刚被救出埃及，他们就开始显示出对神的不信（14:10-12；16:2-3；17:2-3）。他们不顾过红海的神迹，开始怀疑神会不会照顾他们。在旷野中，神都在教导祂的子民要信靠祂。</p> <p>? 你是不是也像这些以色列民一样容易抱怨？今天的经文怎样教导你抱怨而不是信靠神的危险？抱怨的同时又全然信靠神是不可能的，抱怨表示缺少信靠。</p> <p>? 读这些经文时，回想神对以色列不止息的恩典和怜悯。然后回想神在你生活中的奇异恩典和怜悯。</p>

<p style="text-align: center;"><b>周五</b></p> <p>□ 出埃及记 18 □ 出埃及记 19</p> <p>□ 出埃及记 20 □ 出埃及记 21</p>	<p>* 出埃及记 1-19 章叙述神怎样从埃及拯救以色列民。出埃及记 20-40 章讲述神怎样与他的子民建立关系。以色列民对耶和华的了解很少。通过律法，通过旷野中神的供应以及通过摩西的教导，神向以色列民彰显祂自己，也建立了和子民的关系。</p> <p>? 在出埃及记 18 章，摩西的岳父叶忒罗来见摩西。他警告摩西说他试图做得太多，负担太重，很快会精疲力尽。他教摩西如何将责任授权给他人。在你的生活中也有这样的人，他们警告你在生活和事工中的危险吗？你留心他们的警告吗？</p> <p>* 注意十诫（20:1-17）的每一条都是基于爱。耶稣后来说“一切律法都在两个诫命中：爱神和爱邻舍”。前四条诫命（20:3-11）是我们对神的爱的表达。后面六条诫命（20:12-17）是我们对人的爱的表达。爱成全了律法。</p>
<p style="text-align: center;"><b>周六</b></p> <p>□ 出埃及记 22 □ 出埃及记 23 □ 出埃及记 24 □ 出埃及记 25</p>	<p>* 出埃及记 23:20-33 神告诉以色列人祂将赶出迦南人，并警告他们不要拜迦南的神。以色列人后来忽视了这个警告，给神的子民招来了麻烦。</p> <p>? 注意赔偿律法（21:33-22:15）中的公平原则。神寻求的是公平，而不是报复（大部分古律法的目标）。这些赔偿的律法允许一个人和他所犯罪行的受害者重建关系。当别人得罪了你，你是寻求重建还是报复？</p> <p>? 当你读到关于社会公平（22:21-27）的律法时，想想我们的法律系统和我们的世界中慈悲是个什么样的角色。在你的生活中，你怎样对待寡妇和孤儿？你怎样满足穷人的需要？摩西的律法提供了爱那些有需要的人的模式。</p>
<p style="text-align: center;"><b>每周总结</b></p>	<p>写下你在这一周的读经中学到最重要的功课。下周每一天，都复习这个功课，求主帮助你把学到的功课运用在生活当中。</p>



第 5 周 (1/28/2019 - 2/3/2019)

<p><b>周一</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 26</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 27</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 1</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 2</p>	<p>* 要有思想准备哦！这个星期所读的出埃及记中有些部分不能让人引起兴趣。你将读到建造会幕的细节，可能会冒出这个念头：“这些东西跟我的生活有什么关系呢？”不要让这些细节使你灰心，且放眼在宏观的全貌上，神是如此地看重敬拜，所以关于会幕和祭司的每一个细节，祂都提出了详细的指示。</p> <p>? 在旧约里，神住在会幕和圣殿中，今天，祂住在每一位信徒的心里。神看重我们生活中的每一个细节就象祂看重会幕和圣殿的每一个细节。这个启示会不会影响你的看法，每日过顺服的生活呢？</p> <p>? 诗篇一篇中描述了一个“喜爱耶和华的律法”的人。你喜爱神的律法吗？还是仅仅是出于责任而遵行呢？向神祈求从心里真正喜爱祂的律法吧！</p>
<p><b>周二</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 28</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 29</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 3</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 4</p>	<p>* 圣洁的礼仪把祭司分别出来服侍神。在旧约中“分别出来”是圣洁的主要特点之一。我们将在利未记里看到更多的描述。今天的章节让我们看到圣洁对于神来说有多重要。</p> <p>* 今天读到的两篇诗篇都是在患难中求神拯救的祷告。标出这些诗篇中用到的关于信靠神的词句：“<u>耶和华是盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的；耶和华保佑我；他使我宽广；他听我的祷告。</u>”</p> <p>? 你今天正面对什么样的困境呢？你能因为相信“耶和华使我安然居住”而安然躺下入睡吗？(4:8)</p>
<p><b>周三</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 30</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 31</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 32</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 5</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 6</p>	<p>* 安息日是每周的提醒，有一位圣洁的神是叫祂的子民成为圣的(31:13)，也提醒我们神拥有我们的生命(31:17)。</p> <p>* 在出埃及记 32 章，我们看到不信靠神的后果。当人们开始怀疑神是否真的关心他们的时候因为“摩西迟迟没有从山上下来”，他们就转向去拜偶像。我们会去拜假神是因为我们不信靠真神。拜假神的根源在于信心的缺失。出埃及记 32 章警告我们不要把信心放在神以外的任何事物上。</p> <p>? 我们当中很少人会真的去拜一个塑造的偶像，但常常会受引诱去信靠除了神以外的东西。那一个是你的最终安全而因此信靠的“偶像”呢？一个偶像可能是我们的工作，一个人，我们的银行帐户，我们的能力……，任何提供我们最终安全的东西都会成为一个偶像。</p> <p>? 在诗篇 5:11 里。投靠神的人能够“时常欢呼”，那爱神的名的人靠祂“欢欣”。这种喜乐不是源自我们生活的环境，而是出于我们对神的信靠。不论你所处的境况如何，你能定意要时常欢呼并靠神欢欣喜乐吗？</p>

<p><b>周四</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 33</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 34</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 35</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 7</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 8</p>	<p>* 注意到出埃及记 34 章中神所表现的慈悲。神没有毁灭百姓，而是显出了恩慈。祂怎么做？将律法再写一次在石版上。律法并不是以色列人的重担，而是一位慈爱的神所赐的礼物。律法教导以色列人该怎样与一位爱他们并关心他们的神同行。律法显示出神对祂子民的慈爱。</p> <p>? 当摩西在神的面前时，他的面皮发光（34:35）。作为神的百姓，我们的态度和精神面貌也应该能够反映出神在我们生命中的影响。你的生命有反射出神的同在吗？</p> <p>* 在读诗篇八篇的时候，花些时间来赞美在宇宙中所看到神的荣耀和伟大，然后再花些时间来感谢祂对你个人的照顾。在穹苍，月亮和星辰的光辉中，神给了人特殊的荣耀和尊荣，今天就来感谢祂在你生命中对你的慈爱与恩典。</p>
<p><b>周五</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 36</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 37</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 38</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 9</p>	<p>* 这些章节有很多关于建造会幕的细节，为什么呢？因为敬拜对神很重要，祂在意细节，比如祂的百姓在哪里和如何敬拜祂。</p> <p>? 注意到出埃及记 36:2-7，那些工匠工作是因为他们的心“受感前来做工”。百姓心甘情愿的拿礼物来，直到摩西“拦住”他们。你在教会里的服侍和对神的奉献是出于责任，还是出于甘心乐意呢？</p> <p>? 诗篇 9:1 说明纪念神为我们已成就的一切的重要性。列举一下到目前在你与神同行的生命中，神已为你成就了那些“奇妙大事”。当你回想这些事情的时候，能不能增强你对神在将来也会照顾你的信心呢？</p>
<p><b>周六</b></p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 39</p> <p><input type="checkbox"/> 出埃及记 40</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 10</p> <p><input type="checkbox"/> 诗篇 11</p>	<p>* 注意到这个重复的片语，“照耶和華所吩咐的”，摩西就小心翼翼地按照神所吩咐的每一个细节来建造会幕。</p> <p>? 按照新约中所讲“圣灵的殿”，你是否也小心地“照耶和華所吩咐的”来生活？你的生命中是否还有该顺服却漫不经心的地方？你相信神会在意，正如祂在旧约中在意建造会幕的每一个细节吗？</p> <p>? 诗篇第 10 篇和 11 篇逼真地描绘出恶人的形象。但是特别注意每一篇结尾的应许（10:17-18 和 11:7）。神应许“正直人必得见祂的面”。如果你忠心地与神同行，你就能得见祂的面并认识祂的慈爱与眷顾。我们不需要等到进入天堂才能见到这应许的实现。神有应许，如果我们在祂前为人正直，必能日日经历祂的眷顾。你生活的方式能让你“得见祂的面”吗？</p>
<p><b>每周总结</b></p>	<p>从这一周所读的经文中，写下一个你学到的重点。之后，在一周里每天都重温一下这个重点，并求神帮助你应用在生活当中。</p>